

Drink More Water – cherish yourself

przepis na self-love z Waterdrop

Dłuższy dzień, wyższe temperatury i budząca się do życia przyroda to czas, kiedy również w nas pojawia się dodatkowa chęć do zadbania o siebie. Po miesiącach szarości nareszcie zyskujemy nową energię do działania. Podpowiadamy idealny sposób na jeszcze efektywniejsze czerpanie wszystkiego, co najlepsze ze słonecznych dni!

O tym, jak zbawienne działanie na nasz organizm ma odpowiednie nawilżenie, mówiono już nie raz. Codziennie dbamy o naszą skórę, chroniąc ją przed wysuszeniem. Niestety często zapominamy, że dobry wygląd i samopoczucie zaczyna się wewnątrz. Efekty stresu w pracy czy niezdrowej diety szybko odbijają się na naszej skórze i potrafią uprzykrzyć życie.

Nasz organizm w większości składa się z wody i to o odpowiednie nawilżenie musimy zadbać, chcąc cieszyć się promiennym wyglądem przez całe lato. Eksperci radzą, by codziennie spożywać minimum 2 litry wody. Dla wielu z nas jest to nie lada wyzwanie. Co zrobić, kiedy chcemy ograniczyć kolorowe napoje gazowane, ale nie możemy przemóc się do picia wody? Odpowiedzią mogą być produkty marki waterdrop. Mikrodrinki - niewielkie, musujące kapsułki stworzone z naturalnych składników pełne wartości odżywczych i witamin zmieniają smak wody, tworząc niezawierający cukru napój idealny na ciepłe dni. W ofercie marki znajdziemy szeroką gamę kompozycji smakowych, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie! Kapsułki nie zawierają sztucznych składników, dlatego mogą pić je również dzieci.

W regularnym piciu wody z pomocą przyjdą również stylowe, designerskie akcesoria w postaci szklanych i metalowych butelek, które waterdrop ma w swoim asortymencie.

Marka Waterdrop przygotowała specjalną akcję dla wszystkich pragnących zadbać o prawidłowy poziom wody w organizmie. **Misją kampanii „Drink More Water – cherish yourself” jest zwrócenie uwagi na to, co w życiu każdego z nas najważniejsze – na miłość do nas samych.** Wiosna i lato to świetny moment na zadbanie o własne samopoczucie i zwrócenie uwagi na znaki, które wysyła nam ciało. Już dawno myśleliście o zapisaniu się na jogę? Może to jest właśnie idealny czas! Spacer z psem i ulubionym podcastem? Łapcie smycz, słuchawki i w drogę.

Akcja waterdrop ruszyła i potrwa do 25 maja. W tym czasie w sklepie internetowym marki dostępne będą liczne promocje, zniżki i prezenty dla kupujących. Więcej informacji można znaleźć na www.waterdrop.pl