

Prof. Szaflik: korygujemy wady wzroku używając metody nagrodzonej Noblem

W tym roku Nagrodami Nobla z fizyki uhonorowano twórców przełomowych wynalazków z dziedziny laserów, w tym "metody generowania bardzo intensywnych i ultrakrótkich impulsów optycznych" (CPA). Znajduje ona zastosowanie w SMILE, innowacyjnej technice laserowej korekcji wad wzroku. Używamy jej w naszej Klinice na co dzień – mówi prof. Jerzy Szaflik, autorytet okulistyczny, założyciel Centrum Mikrochirurgii Oka „Laser”.

Laureatami nagrody Królewskiej Szwedzkiej Akademii Nauk są Francuz, prof. Gérard Mourou i Kanadyjka, prof. Donna Strickland, pierwsza od 55 lat kobieta uhonorowana w dziedzinie fizyki przez Komitet Noblowski. Stworzona przez nich metoda CPA („chirped pulse amplification”) umożliwia wzmacnianie ultrakrótkich impulsów optycznych, co zrewolucjonizowało fizykę laserową, a wraz z nią między innymi chirurgię. Dzięki CPA można bowiem używać laserów do bardzo precyzyjnego cięcia czy wnikania w głąb tkanki, co pozwala wykonywać niezwykle trudne i skomplikowane zabiegi i operacje – w tym oczu.

*„CPA zastosowana jest w najbardziej obecnie zaawansowanej technologicznie metodzie laserowej korekcji wad wzroku, czyli **SMILE**” – mówi prof. Jerzy Szaflik, wybitny okulista, pionier laserowych korekcji wad wzroku w Polsce.* „Tutaj ultraszybkiego lasera używa się do wycięcia mikrosoczewki wewnątrz rogówki, którą następnie usuwa się poprzez nacięcie o długości 2,5-4 mm. Tzw. laser femtosekundowy jest tak precyzyjny, że można nim wytworzyć wyjątkowo cienką mikrosoczewkę, a więc korygować duże wady wzroku, nawet do -10 dioptrii. To wartości niedostępne dla innych metod korekcji”.

Ale SMILE to też skrócenie czasu rekonwalescencji po zabiegu. „W przeciwieństwie do starszych metod laserowej korekcji wzroku nie ma tu konieczności usunięcia nabłonka i powierzchownych warstw rogówki, czy związanego z tym noszenia soczewki opatrunkowej” – dodaje prof. Szaflik. „Przekłada się to na wyraźnie większy komfort pacjenta w okresie

pooperacyjnym, szybszą stabilizację widzenia i mniejsze ryzyko powikłań pooperacyjnych”.

Jednocześnie metoda – choć relatywnie nowa – dowiodła już swojego bezpieczeństwa. Znalazło to odbicie w dopuszczeniu do użytku przez znaną z rygorystyczności amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA). Laser femtosekundowy wyposażony jest w system przerywający jego pracę w momencie wykrycia ruchu gałki ocznej, a sam proces wycinania mikrosoczewki trwa jedynie ok. 30 sekund. Metoda ta jest stosowana już od ponad 10 lat przez ponad 1 000 chirurgów na całym świecie. Wykonano nią dotychczas 1,5 miliona zabiegów.

Kto może skorygować wzrok z pomocą SMILE? Do zabiegu kwalifikują się osoby dorosłe, najczęściej po 20. roku życia, ze stabilną wadą wzroku przez co najmniej rok poprzedzający zabieg. Metodą SMILE koryguje się krótkowzroczność do -10 dioptrii i astygmatyzm krótkowzroczny do -2 dioptrii. A co z osobami cierpiącymi na dalekowzroczność? Im najczęściej proponuje się metody alternatywne, takie jak EBK.

**Centrum Mikrochirurgii Oka „Laser” Klinika prof. Jerzego Szaflika
ul. Dolańskiego 2, Warszawa
okolaser.com.pl**

„Oczy są najważniejsze” to inicjatywa prof. Jerzego Szaflika i jego współpracowników, mająca na celu zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej oczu i pełnego zrozumienia ich funkcji oraz roli wzroku w codziennym życiu. Chodzi nie tylko o wykonywanie zawodu, ale też o spełnianie osobistych pasji oraz odnoszenie życiowych sukcesów.