Informacja prasowa Poznań, 31.07.2022

**Zrób skórze wakacje i zrezygnuj z makijażu. Zdradzamy sposoby, dzięki którym Twoja cera będzie wyglądać pięknie bez grama podkładu!**

**Intensywne słonce i wysokie temperatury sprawiają, że gruczoły łojowe silniej pracują, co przekłada się na wygląd makijażu i komfort jego noszenia. Spływający podkład, wyświecanie się czoła czy nosa, zważony korektor podkreślający niedoskonałości lub zanieczyszczone pory nie dodają nam uroku, dlatego w wakacje najlepiej zrezygnować z make-upu. Co jednak zrobić, jeśli cera nie jest w idealnej kondycji, a Ty masz obawy przed pokazaniem się światu w wersji sauté? Kluczem okazuje się odpowiednia pielęgnacja – zarówno w domu, jak i gabinetach medycyny estetycznej. Od czego zacząć?**

Na wygląd naszej skóry wpływa wiele czynników – hormony, stosowane kosmetyki czy warunki atmosferyczne to tylko niektóre z nich. Szczególnie te ostatnie dają się we znaki cerze w wakacje – palące słońce i suche, gorące powietrze są dla niej prawdziwym wyzwaniem, dlatego w tym okresie powinnaś się o nią szczególnie zatroszczyć. Odpowiednia wakacyjna pielęgnacja poprawi kondycję cery i umożliwi rezygnację z makijażu, a Ty będziesz cieszyć się piękną skórą latem i… latami! Sprawdź, jak prawidłowo zadbać o skórę.

**Witamina C i krem z filtrem – pożegnaj przebarwienia i nierówny koloryt cery**

Zmagasz się z przebarwieniami i nierównym kolorytem, który starasz się ujednolicić makijażem i ukryć pod grubą warstwą korektora? Postaw na witaminę C! To świetny antyoksydant, który wykazuje szereg właściwości poprawiających kondycję skóry. W domowej pielęgnacji najłatwiej wprowadzić ją w postaci serum do twarzy, natomiast w przypadku wizyty w gabinecie możesz postawić na profesjonalne maski lub mezoterapię koktajlem witaminowym. Do zabiegów wykorzystuje się jej skoncentrowaną formę, dlatego możesz liczyć na intensywniejsze i szybsze działanie.

 *–* *Witamina C hamuje transport melaniny –* *barwnika skóry, do jej wyższych partii, ograniczając w ten sposób powstawanie plam i przebarwień, będących skutkiem nadmiernej ekspozycji słonecznej lub przebytych stanów zapalnych. To niezwykle uniwersalna i dobrze tolerowana substancja, polecana zarówno dojrzałym, jak i młodym skórom. Wykazuje silne działanie rozjaśniające i depigmentujące – w efekcie wyrównuje koloryt i nadaje cerze promienny wygląd. Dzięki temu, że bierze także udział w syntezie kolagenu i elastyny, jednych z najważniejszych składników budujących skórę, witamina C zalicza się do substancji spowalniających procesy starzenia się cery –* wyjaśnia Zofia Owczarek, kosmetolog i ekspert marki Venome, tworzącej specjalistyczne produkty z zakresu medycyny estetycznej.

Pamiętaj, że niezbędnym elementem w pielęgnacji skóry z przebarwieniami jest ochrona przeciwsłoneczna. Witaminę C można stosować przez cały rok – nie wykazuje potencjału fotouczulającego, ale poranną rutynę z jej użyciem zakończ aplikacją kremu z wysokim filtrem. Bez tego wpadniesz w błędne koło – starając się zniwelować przebarwienia, powinnaś równocześnie zapobiegać powstawaniu nowych. Filtry przeciwsłoneczne w połączeniu z witaminą C, która wykazuje fotoochronne właściwości, wzmacniają swoje działanie i zapewniają skuteczną ochronę.

**Kwasy – remedium na większość problemów skórnych**

Przebarwienia to nie jedyny problem, jaki staramy się ukryć pod makijażem. Kamuflujemy nim też blizny, trądzik czy stany zapalne lub próbujemy nadać ziemistej, suchej cerze zdrowego blasku i kolorytu. W niwelowaniu tych mniejszych i większych niedoskonałości niezastąpione okazują się peelingi chemiczne, zwane potocznie kwasami. Te intensywnie działające substancje potrafią zdziałać na skórze prawdziwe cuda – pod warunkiem, że kuracja jest wykonywana przez specjalistę, który dobierze rodzaj peelingu do potrzeb skóry. Zabiegi tego typu można stosować przez cały rok, ale w okresie terapii należy zapewnić cerze odpowiednią ochronę w postaci kremu z filtrem – najlepiej z SPF 50, który będziemy reaplikować w ciągu dnia.

Latem polecane są szczególnie łagodniejsze peelingi chemiczne – z kwasem migdałowym lub mlekowym. Jeśli zmagasz się z trądzikiem i pozapalnymi przebarwieniami, postaw na kurację tym pierwszym – jego bakteriostatyczne działanie hamuje rozwój mikroorganizmów odpowiedzialnych za powstawanie wyprysków. Pomoże też zmniejszyć przebarwienia i przywróci skórze zdrowy blask, dzięki czemu nie będziesz musiała nakładać na twarz makijażu, a mieszanka kryjącego podkładu, potu i zanieczyszczeń to przecież idealne środowisko do występowania zmian skórnych. Dla cery odwodnionej, szorstkiej, a także wrażliwej najlepszym wyborem będzie peeling chemiczny z kwasem mlekowym, który nawilża i regeneruje skórę, pozostawiając ją miękką i gładką. Zapewnia on również delikatny efekt glow, dzięki czemu zapomnisz o stosowaniu rozświetlacza!

**Peptydy i kwas bursztynowy zamiast wygładzającej bazy pod makijaż**

W przypadku cery dojrzałej lub z pierwszymi oznakami starzenia podstawą makijażu jest wygładzająca baza, która zmniejsza widoczność zmarszczek. Do tego lekki, nawilżający podkład, odrobina różu i rozświetlacza, a matowa cera zyskuje promienny wygląd, a twarz wygląda młodziej. Niestety wraz z wieczornym demakijażem czar pryska – make-up jedynie wizualnie upiększa cerę i nie rozwiązuje problemów z jej kondycją. Wraz z upływem lat, zmniejsza się zdolność skóry do regeneracji, dlatego bez odpowiedniej stymulacji traci ona jędrność, staje się odwodniona, a zmarszczki ulegają utrwaleniu. W odzyskaniu młodzieńczego blasku – bez makijażu twarzy – pomogą składniki o właściwościach anti- aging i wielokierunkowym działaniu.

*– Do rutyny pielęgnacyjnej skóry dojrzałej warto włączyć serum lub krem z peptydami. Składniki te mają zdolność do rozluźniania napięcia mięśniowego, którego efektem jest spłycenie zmarszczek mimicznych. Dzięki swojej budowie przenikają do głębokich warstw skóry i stymulują procesy naprawcze, wpływając na silniejszą regenerację naskórka. Pobudzają także produkcję kolagenu i elastyny – w rezultacie linie mimiczne są wygładzone, a skóra jest jędrna i gęsta –* wyjaśnia Zofia Owczarek, kosmetolog i ekspert marki Venome, tworzącej preparaty z zakresu medycyny estetycznej *– Peptydy stosuję się również w kuracjach przeciwzmarszczkowych w gabinetach medycyny estetycznej. Występują m.in. w połączeniu z aminokwasami, kwasem hialuronowym czy bursztynowym. Na szczególną uwagę zasługuje ten ostatni – to naturalny biostymulator tkankowy, który efektywnie przyspiesza procesy metaboliczne i wpływa na odżywienie skóry**. Jako silny antyoksydant zapobiega również procesom szybszego starzenia, za które odpowiadają wolne rodniki. Bez względu na to, czy zdecydujemy się na terapię w gabinecie, czy stawiamy jedynie na domową pielęgnację, nie należy zapomnieć o codziennej aplikacji kremu z SPF-em, który jest najlepszym kosmetykiem anti-aging, przeciwdziałającym fotostarzeniu się skóry –* dodaje Zofia Owczarek.

Odpowiednia pielęgnacja i dedykowane zabiegi pozwolą pozbyć się przebarwień, zniwelować trądzik czy odmłodzić skórę. Lato to okres, w którym warunki atmosferyczne nie sprzyjają naszej cerze, dlatego szczególnie teraz warto o nią zadbać, aby cieszyć się jej pięknym wyglądem przez cały rok. I to bez grama makijażu!

**O marce:**

**Venome**to polska marka produktów z zakresu medycyny estetycznej, która posiada wachlarz rozwiązań na większość problemów skórnych. Marka obecna jest na rynku od ponad 5 lat, stale weryfikując potrzeby zmieniającego się profilu branży beauty. Produkty Venome tworzone są przez międzynarodowy zespół ekspertów, we włoskich, niemieckich i hiszpańskich laboratoriach, a zabiegi na ich bazie są wykonywane przez profesjonalistów w wielu gabinetach. Więcej informacji na: [www.venome– global.com](http://www.venome-global.com/)

**Kontakt dla mediów:**

Ilona Rutkowska

Tel. + 48 796 996 259

E– mail: ilona.rutkowska@goodonepr.pl

Katarzyna Zawadzka

Tel. + 48 796 996 240

E– mail: katarzyna.zawadzka@goodonepr.pl