**CZAS NA ODPORNOŚĆ**

**NATURALNE PRODUKTY, KTÓRE WARTO WŁĄCZYĆ DO DIETY JESIENIĄ**

**Zacznij budować odporność już dziś. Uniwersalną receptę na zdrowie masz podaną dosłownie na talerzu. Włącz do swojej diety naturalne produkty, dzięki którym wzmocnisz organizm i przygotujesz go do walki z przeziębieniami i infekcjami. Miód, pyłek pszczeli, mleczko pszczele, oxymel, oleje zimnotłoczone i żywe octy to najlepsze składniki tej smacznej kuracji.**



Nigdy nie jest za późno, aby zadbać o wzmocnienie organizmu. Aby poprawić odporność, warto sięgnąć po naturalne produkty, które są szczególnie cenione za swoje prozdrowotne właściwości. Należą do nich superfoods prosto z ula czyli m.in. **miód, pyłek pszczeli i mleczko pszczele**, tradycyjne mikstury: **oxymel i żywe octy** oraz ręcznie tłoczone **oleje**. Stanowią one nie tylko uzupełnienie dziennych dawek pokarmowych, ale można je stosować jako dodatek do potraw lub bazę do przygotowania napojów. Tak wzbogacona dieta jest doskonałym przygotowaniem na jesienne chłody i do tego pysznie smakuje.

**OXYMEL RAZ DZIENNIE**

Miód, ocet, cebula, cytryna, czosnek i przyprawy to naturalne składniki tradycyjnych receptur na odporność. Ich moc łączy w sobie słodko – pikantny **Oxymel z Pasiek Rodziny Sadowskich**. Jego bazą jest **octowy macerat z warzyw**: cebuli, czosnku i przypraw: kardamonu, kurkumy, goździków, pieprzu cayenne oraz imbiru, który następnie został wzbogacony **20% prawdziwego miodu** oraz **mieszanką naturalnych octów**: jabłkowego, gruszkowego i z kwiatu czarnego bzu. Składniki oksymelu działają jak naturalny antybiotyk: antybakteryjnie i przeciwzapalnie, a do tego są źródłem witamin i minerałów. Jeden poranny szot Oxymelu dodaje energii, rozgrzewa, pomaga budować odporność organizmu przez cały rok i jest niezastąpiony szczególnie w okresach sezonowych infekcji.

**Cena: 48 zł / 250 ml**

****

**POTRÓJNA MOC**

**MIÓD + MLECZKO PSZCZELE + PYŁEK PSZCZELI**

**KURACJA SUPERFOODS PROSTO Z ULA**

**Miód wielokwiatowy, wzbogacony mleczkiem pszczelim oraz pyłek pszczeli** to niezwykle odżywcze pszczele produkty. Dla poprawy odporności wystarczy zjeść łyżeczkę miodu dziennie. Można też nim podwoić moc kuracji pyłkiem pszczelim. W takim przypadku łyżkę pyłku należy zalać letnią wodą i dodać łyżeczkę Miodu z mleczkiem pszczelim, zamieszać, odstawić na noc i rano wypić. .

****

**Mleczko pszczele** to wyjątkowy superfood z ula. To właśnie nim żywią się pszczoły na początku swojego rozwoju. Jest bardzo odżywcze - zawiera moc cennych składników, w tym m.in. aminokwasy, kwasy tłuszczowe, sterole, fosfolipidy i woski, a także biopierwiastki: potas, żelazo, miedź, fosfor, sód, wapń i siarka. To też źródło m.in. witamin z grupy B.

**Pyłek pszczeli** to pyłek kwiatowy, który został zebrany przez pszczoły, ale nie został całkowicie przez nie przetworzony. Pyłek jest bogaty w witaminy, minerały, białka, tłuszcze i kwasy tłuszczowe, enzymy, karotenoidy i bioflawonoidy, dzięki czemu ma bardzo szerokie zastosowanie zdrowotne. Regularnie stosowany wzmacnia odporność, poprawia kondycję fizyczna i psychiczną, obniża poziom tłuszczów we krwi, a także działa przeciwzapalnie, odtruwająco i osłonowo.

**Cena dwupaku „Na zdrowie”: 49 zł / 140 g pyłek pszczeli + 240 g miód z mleczkiem pszczelim**

**PORANNY RYTUAŁ Z OLEJEM Z CZARNUSZKI**

Olej z czarnuszki najlepiej smakuje w połączeniu z miodem i kilkoma kroplami soku z cytryny.

****Najcenniejszy jest niefiltrowany i nierafinowany, wytwarzany ręcznie naturalny olej z czarnuszki. Zachowuje wówczas całą swoją dobroczynną moc. Cechuje go wysoka zawartość witaminy E, beta karotenu, minerałów takich jak cynk i selen. Dodatkowo obecny w nim tymochinon sprawia, że olej z czarnuszki ma właściwości przeciwzapalne i przeciwdrobnoustrojowe (czyli pomaga w zwalczaniu infekcji bakteryjnych, wirusowych, grzybiczych).

Należy jednak pamiętać, że olej z czarnuszki nie jest przeznaczony do smażenia lub innej obróbki termicznej. Idealnie komponuje się z gotowanymi i świeżymi warzywami, jako składnik zimnych sosów, np. domowego pesto lub pasty twarogowej.

 **Cena: 32 zł / 50 g**

**NATURALNE PROBIOTYKI PRZED ŚNIADANIEM**

**Szklanka wody z łyżką żywego octu rano wzmacnia odporność, poprawia trawienie, a także działa antybakteryjnie.**

****

Octy żywe zawierają **naturalne kultury bakterii, witaminy A, C, B i E, sole mineralne, a także cały szereg enzymów i aminokwasów** jak również ważne dla zdrowia składniki balastowe jak **pektyny,** które nie dopuszczają do odkładania się wapnia w ściankach tętnic oraz **bioflawonoidy**, których obecność sprzyja lepszemu przyswajaniu przez organizm witaminy C. Zawarte w naturalnych octach kwas octowy, galusowy i mlekowy działają przeciwdrobnoustrojowo, a naturalne kultury bakterii wspierają mikroflorę jelitową, która w istotnym stopniu wpływa na odporność.

**Cena: 22,90 zł / 250 ml**

Produkty są dostępne na stronie [www.pasiekisadowskich.pl](http://www.pasiekisadowskich.pl)

**Kontakt dla mediów**

**Anna Korzeń,**

**PREMIO**

mail.: anna.korzen@agencjapremio.pl,

tel. 504 069 870

**