Łódź, 20 lipca 2024 r.

Informacja prasowa:

**Dla ciała i umysłu**

**Zawsze warto znaleźć czas by zadbać o ruch i ćwiczenia relaksacyjne, które w ogromnym stopniu wpływają na naszą kondycję i dobre samopoczucie. Przez całe wakacje w Fuzji - kompleksie po dawnych zakładach włókienniczych Karola Scheiblera, przy ulicy Milionowej 6a, korzystać można z bezpłatnych zajęć fitness, które odbywają się w każde wtorkowe i środowe popołudnie w godzinach 18:00 – 20:00 oraz w niedzielny poranek o godzinie 10:00. Spotkania w zależności od pogody organizowane są w plenerze urokliwych Ogrodów Anny lub w industrialnych wnętrzach historycznej Kotłowni Elektrowni Karola Scheiblera z zabytkowym piecem w tle.**

**„Wtorki z ciałem”**

**We wtorek 30 lipca** w Fuzji odbędą się zajęcia fitness - **Salsation,** które poprowadzi trener Dominik Sochacki z Fit Fabric. Salsation to połączenie treningu funkcjonalnego i tańców, takich jak salsa czy flamenco. Zajęcia polecane są osobom, które chcą zadbać o wymodelowaną sylwetkę, ale nie lubią męczących treningów lub dopiero zaczynają swoją przygodę z treningami i fitnessem. Dzięki zajęciom Salsation w takt energetycznej muzyki zadbają o mięśnie całego ciała i będą mieć z tego wiele zabawy!

**„Środy z głową” i niedziele z jogą**

**31 lipca** instruktorki z Lido Movement Studio poprowadzą w Fuzji zajęcia z rozluźniającej jogi. Na zajęcia nie ma zapisów jednak warto zabrać ze sobą własną matę do ćwiczeń.

**Joga w każdą niedzielę**

Jak dobrze zacząć dzień i wprowadzić się w pozytywny nastrój? Najlepszy będzie ruch! **W każdy niedzielny poranek o godzinie 10:00** spotykamy się w Fuzji w Ogrodach Anny by wspólnie praktykować jogę pod okiem Lido Movement Studio. Niedziela z jogą w Ogrodach Anny na stałe wpisała się już w kalendarz letnich atrakcji w Fuzji. Zajęcia są bezpłatne i potrwają do końca wakacji. Zapraszamy każdego bez względu na wiek i stopień zaawansowania. Pamiętajmy – na zajęcia zabieramy własną matę do ćwiczeń. W przypadku deszczu zajęcia zostaną przeniesione do Kotłowni.

**Fuzja** to flagowa inwestycja Echo Investment prowadzona w centrum Łodzi na terenie dawnych zakładów fabrycznych Karola Scheiblera. Wielofunkcyjny projekt powstaje na obszarze 8 ha w otoczeniu historycznej zabudowy, która zyska nowe funkcje. Inwestycja po wielu latach od upadku zakładów Uniontex powraca do Łodzi jako pełnoprawna część miasta z ofertą kulturalną, rozrywkową, gastronomiczną, usługowo – handlową, a także budynkami mieszkalnymi, nowoczesną powierzchnią biurową, miejskim placem (Ogrody Anny) i otwartymi, zielonymi terenami wspólnymi. Łącznie na 8 ha zlokalizowane będą 22 budynki, z czego 15 to obiekty historyczne. Za część mieszkaniową inwestycji odpowiedzialny jest Archicom, należący do Grupy Echo Investment.

**…**

**Echo Investment** jest największym polskim deweloperem z bogatym doświadczeniem w głównych sektorach rynku nieruchomości: mieszkaniowym, handlowo-usługowym, biurowym oraz hotelowym. Jako firma współodpowiedzialna za rozwój miast, angażuje się w projekty, które wpisują się w miejską tkankę i ją uzupełniają. Każdy z nich to mądrze i odpowiedzialnie zaprojektowany fragment miasta.

Echo Investment jest notowane na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie już od 1996 roku. Od 2019 roku głównym akcjonariuszem firmy jest węgierski Wing IHC Zrt oraz partnerzy Griffin Capital Partners.

**Dodatkowe informacje:**

**Weronika Ukleja**  
Rzecznik prasowy Echo Investment  
tel. +48 505 024 409

e-mail: [Weronika.Ukleja@echo.com.pl](mailto:Weronika.Ukleja@echo.com.pl)

**Aleksandra Kaczorowska**

Biuro prasowe Fuzja Łódź

tel. + 48 504 907 388

e-mail: [a.kaczorowska@bepr.pl](mailto:a.kaczorowska@bepr.pl)